



RAHILOU CERGY BOXE

Les résultats sportifs

Saison 2024-2025

Le 27 octobre 2024.

Critérium des espoirs 2024 première compétition de l'année réputée très relevée avant les championnats idf, nos 2 représentants, Mossingue François 80 kg et Yao Lenny +92 kg tous leurs combats pour accéder à la finale de la compétition.



François remporte sa finale avec un splendide KO à la 3^{ème} reprise en ne laissant aucune chance à son adversaire.

Quant à Lenny malgré une belle prestation il cède en finale et classe 2^{ème} de la compétition, encourageant pour sa première saison chez les seniors.

🏆 **François Mossingue**
Champion des Espoirs 2024

🥈 **Lenny Yao**
Vice-Champion des Espoirs 2024



Championnat de France 2025 🇫🇷.

C'était à istre le week-end du 11 janvier ou se déroulait les 1ers tours du CFA 2025. 2 boxeurs, François en 80kg et David en 63,5kg et une équipe la onda pour les encourager.

- défaite en 1/8 du CFA, François pourtant bien préparé, très assidu et motivé durant sa prépa, a voulu trop bien faire pour son 1er CFA et s'est infligé une pression inutile qui l'a déstabilisé, il avait pourtant bien commencé son combat en faisait compter son adversaire sur une droite dès la 20eme seconde. Mais trop précipité et pas assez hermétique, gestion des émotions à revoir !!! Défaite sur un fil.

Combat très serré et engagé des 2 côtés, le meilleur de la journée clairement.

- Victoire 1/4 de finale pour David qui entame le combat prudent, au centre du ring devant un adversaire fougueux en début de round avec des larges crochet, il a fallu temporiser et marquer ses points. Mais malheureusement défaite de david pour les ½ aux portes de la finale. Satisfaisant pour un 1^{er} championnat de France pour David.



Championnat du val d'Oise BEA 2025 (Cadet)

Samedi 1 février à st Martin du tertre (95) c'était journée compétition pour nos cadets (14-15ans) qui comme à leur habitude, nous ont offert de très belles prestations, nous rentrons satisfaits avec 2 champions de val d'Oise 🥇 jade 57kg et 🥇 Benayel 68kg et 2 vice-champions 🥈 Alexander 57kg et 🥈 Khelifa 45kg qui pour une première compétition s'est très comporté sur le ring.



Bravo les champions vous êtes au top 🏆

Championnat du val d'Oise BEA 2025 (minimes)



Samedi 22 février à st Martin du tertre (95) c'était journée de compétition pour nos minimes (12-13ans), sur nos 4 boxeurs engagés, 2 finissent champions du val d'Oise 🏆 Yanis 33kg et 🏆 Hani tayeab 51kg, tandis que saad 🏆 et Ibrahim 🏆 obtiennent la 3ème place sans démériter.

Yanis et Hani rejoignent yakin et ousmane qualifiés directement pour les régionaux, ils seront 4 à représenter le RCB.

- 🏆 Yanis 33kg
- 🏆 Hani tayeab 51kg
- 🏆 Saad 45 kg
- 🏆 Ibrahim 45kg

Bravo les champions nous sommes fiers de vous 🏆



Championnat d'île de France BEA cadet 2025.

4 boxeurs engagés dans cette compétition.

1 Alexander Kuzyuk, devient champion d'île de France dans la catégorie des 57kg et se qualifie pour les championnats de France, avec 3 combats, 3 victoires un parcours presque sans faute avec néanmoins quelques réglages à faire pour être au top pour les France. Bravo Alexander.

2 Jade sylla 57kg, à deux doigts de l'exploit, après avoir remporté sa 1/2 finale avec brio, jade s'incline de peu en finale dans un combat très disputé. Bravo à elle, ne surtout pas lâcher les efforts, le travail paie.

3 Safiyah Rezgui 64kg, dans une 1/2 finale engagé des 2 côtés safiyah qui pourtant prenait le bon chemin s'est laissé peu à peu submerger par les émotions, dommage.

- Khelifa ait Slimane 51kg, cède en 1/4 pour ses 1er IDF, très encourageant pour la suite quand on sait que Khelifa boxait avec un désavantage.



Bravo à toute l'équipe pour ces résultats et cet engagement qui 'est que le résultat de votre travail et votre discipline, on ne lâche pas, le travail continue 🦊

Inter-club RCB Muay Thaï x Muay thaï boxing parmain .

Mercredi dernier interclubs « RCB thaï x Muay thaï boxing parmain » organisé par notre coach thaï Vincent cougic avec la participation de coach beho kun khmer de parmain.
Merci aux coachs pour ce voyage en Thaïlande, les adhérents ont kiff



Thaïs Blanche championne de France universitaire 2025.

🏆 Thaïs blanche 70kg devient championne de France universitaire 2025 ce week-end du 29 mars à Nice avec l'université de cergy, grosse prépa pour thaïs, qui récolte les fruits de son travail, 4 combats 4 victoires, un sans-faute. Bravo thaïs le combats continue 🥊



Critérium des novices 2025.

Début avril 2025 se déroulait le critérium des novices 2025 avec 2 boxeurs engagés thaïs e 70kg et mala en 75kg.

🥈 2nd place pour Thaïs qui cède en finale des novices contre une adversaire qu'elle avait pourtant déjà vaincu, après une 1/2 gagnée avec brio thaïs a entamé cette finale en s'ajoutant une pression inutilement ! Vraiment dommage, le travail était fait. Un stage en immersion dans la jungle est nécessaire pour la confiance.

🥇 Avec un très beau parcours 2 combats 2

Victoires Mala cède en 1/2 des novices, encourageant pour la suite on ne lâche rien.



🥈 Thaïs vice-championne des novices

🥉 Mala 3eme des novices

Bravo ! comme la famille nous sommes fiers



Coupe du val d'Oise 2025.



🥈 Après une victoire en 1/2 finale, Daouda cède en finale de la coupe du val d'Oise dans un combat très serré, face à un adversaire solide et offensif. Dommage.

🥉 Lenny cède en 1/2 de la coupe du val d'Oise, contre un adversaire largement à sa portée malheureusement toujours pas au poids, Lenny n'arrive pas à le gérer

🥈 Daouda vice-champion de la coupe du val d'Oise

🥉 Lenny 3eme de la coupe du val d'Oise

Gala Argenteuil et gala Ozoir la ferrière.



La onda



Nos 2 soldats au Gala de boxe à Ozoir, victoire de Youssouf en 60kg✅ et défaite d'alens en 80kg❌. Le combat continue 🥊

Une équipe RCB Bea (les saingana) Gala de boxe d'Argenteuil début mai 2025, yakin 36 kg, Yanis 33kg et Hani 54kg. Défaite de yakin, victoire de Yanis, quant à Hani il a effectué un sans décision son adversaire n'étant pas au poids. Bonne prestation de nos champions, merci à Théo et Toufik pour l'invitation

Gala de boxe Boxe éducative du RCB à Cergy.

Le samedi 5 juillet à 14h00 nous avons organisé un gala de boxe éducative au gymnase du 3^{ème} Millénaire à Cergy afin de mettre à l'honneur nos jeunes champions. Nous avons accueilli les clubs d'Eragny, de Boulogne, d'Argenteuil, et réalisé une vingtaine d'assauts de qualité. Puis nous avons offert à chaque participant une médaille et une veste Venum UFC qualité supérieure.

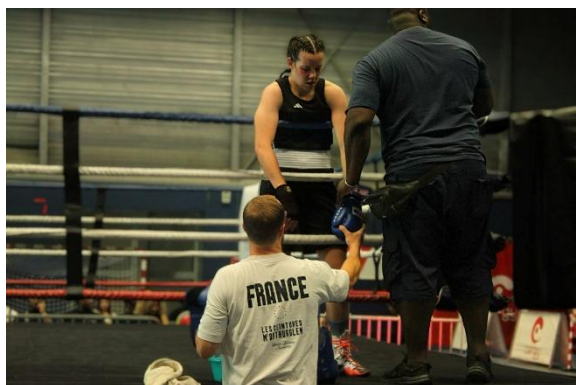


Un grand bravo à nos jeunes champions qui nous ont offert un formidable spectacle à domicile.

Gala de boxe Boxe amateur du RCB à Cergy.

Toujours samedi 5 mais cette fois-ci à partir de 19h00, nous vous avons présenté notre gala de boxe annuel après 7 ans d'absence. Au programme 32 boxeurs, 16 combats et 15 clubs venus des 4 coins de l'île de France, dont 12 boxeurs RCB, tellement ravis de se produire enfin à domicile. Merci à tous les boxeurs, des combats engagés et équilibrés, un magnifique spectacle.

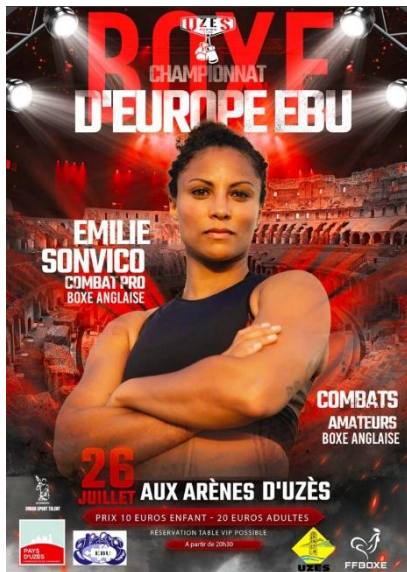
Le public a répondu présent donc on se devait de les honorer, avec un bilan assez satisfaisant, sur nos 12 boxeurs, de 7 victoires, 4 défaites et 1 match nul. On voulait mieux faire, mais pas de regret car les gars ont bien donné. Merci et bravo, on reviendra encore plus fort.



Gala de boxe Boxe, Championnat d'Europe à Uzès (30).

Notre championne Thaïs 🏆 en combat d'encadrement lors du championnat d'Europe d'Emilie Sonvico à Uzès (30) dans les arènes ce samedi 26 juillet 🇫🇷.

Avec un mois de prépa perturbé par la fermeture de la salle, thaïs a su s'adapter et suivre le programme afin d'être prête le jour j. 🥊 Combat tactique face à une championne de France de full contact, thaïs a su respecter et appliquer à la lettre « le game plan », résultat une victoire à l'unanimité contre une adversaire expérimentée. Bravo thaïs, c'est le travail qui paie, c'est la onda 🙌.



Un grand merci à Salem Maharzi, le coach du boxing club d'Uzès pour l'invitation, et bravo à Emilie sonvico pour son titre de championne d'Europe, 🙌.

Fin juillet, fin de saison pour le « RCB Compétition », à bientôt.

Encore une saison riche en trophées, en victoires et en émotions, un grand remerciement aux adhérents toujours aussi nombreux et motivés chaque année, un remerciement à tous nos compétiteurs qui représentent fièrement le club à toutes les sorties en nous rapportant de très bons résultats, un remerciement à tous nos entraîneurs qui encadrent nos activités avec bienveillance et professionnalisme. Et un grand merci au bureau et à toutes l'équipe RCB qui travaille à l'arrière sans relâche afin que le club fonctionne bien de la meilleure des façons.

RCB La Direction